

LTK Golf mit Lars Tobias Küpper – Kursübersicht (14 Kursvarianten)

Ganzheitliche, wissenschaftlich fundierte Golfkurse nach dem LTK Golf Konzept (Logik · Technik · Körper).

Individuell buchbar am Gardasee, an der Côte d'Azur und in Marrakesch.

Grund- & Aufbauprogramme

Golf Schnupperkurs

Zielgruppe: Golfinteressierte ohne Vorkenntnisse.

Inhalte: Erste Grundlagen der Golftechnik in entspannter Atmosphäre.

Leistungen: 90 Minuten Unterricht, Leihschläger und Übungsbälle inklusive.

Teilnehmer: 1–6 Personen ab 50 € pro Person

Platzreifekurs

Zielgruppe: Einsteiger, die die offizielle Platzreife erlangen möchten.

Struktur: 3–4 Tage Intensivkurs, 12 × 45 Minuten.

Leistungen: Unterricht, Rangebälle, Leihschläger, Greenfee, Platzreife-Zertifikat.

Durchführung als Einzel- oder Gruppenkurs ab 490 € pro Person

Für alle weiteren Kurse bei Lars gilt:

Dauer & Umfang:

- 2 Tage → 6 × 45 Minuten
- 3 Tage → 12 × 45 Minuten

Preise:

- 2 Tage: ab 215 € p. P.
- 3 Tage: ab 412,50 € p. P.

(abhängig von Teilnehmeranzahl)

Golf Aufbaukurs

Zielgruppe: Golfer mit Platzreife zur Verbesserung von Technik, Spielverständnis und Handicap.

Experten Golfkurs

Zielgruppe: Fortgeschrittene Spieler und ambitionierte Golfer.

Fokus: Handicap-Verbesserung, Spielstrategie, Videoanalyse und Performance-Stabilität.

Struktur und Preise identisch zum Aufbaukurs.

1-Tages Power Training

Zielgruppe: Spieler, die in kürzester Zeit maximale Fortschritte erzielen wollen.

Inhalte: Analyse, Range- und Platztraining, Videoanalyse, Mental- & Körperarbeit.

Inklusive 18-Loch-Runde mit Nachbesprechung.
Exklusives Intensivtraining für Einzelpersonen oder Kleingruppen.

Junioren- & Jugend Golfkurse

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche.
Inhalte: Technik, Koordination, Spielfreude und soziale Kompetenz.
Durchführung als Ferienkurse oder Intensivtrainings.

Maximale Distanz – Power & Effizienz

Mehr Länge vom Tee und aus dem Fairway bei gleichbleibender Kontrolle.

Präzisionsarbeit – Kontrolle statt Zufall

Konstantere Trefferbilder und reduzierter Streukreis.

Impact wie die Pros

Sauberer Ballkontakt, bessere Kompression und Spin-Kontrolle.

Gesundheit & Golf – von Depression zur Lebensfreude

Golf als stabilisierender Lebensbegleiter und Quelle neuer Energie.
Hinweis: Ergänzend – kein Ersatz für medizinische Therapie.

Gewicht loswerden – gesund & nachhaltig

Mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und Wohlbefinden durch LTK Golf.

Ladies Swing

Anatomiegerechte Technik, Rhythmus und Selbstvertrauen.

Only Putting

Systematisches Putten für sofort bessere Scores.

Only Short Game (Chip · Pitch · Bunker)

Sicherheit und Kreativität rund ums Grün.